

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08. 2017 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08. 2017 г. № 120

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Мастерица «Хореография, манекенный шаг» группа 1.1

на 2017 – 2018 учебный год

г. Бокситогорск
2017 г.

1. Дополнительная общеразвивающая программа Мастер-класс «Хореография, манекенный шаг» группа 1.1

- 1.1. Направленность программы - художественная.
- 1.2. Год обучения – 1 год.
- 1.3. Количество учащихся – 15 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 6,5-10 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Новгородская, дом 16 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 12.09.2017 г.
- 3.2. Окончание учебного года - 29.05.2018 г.
- 3.3. Количество учебных недель: 35 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2017-09.01.2018;
- 4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2018 г. по 31.08.2018.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России

6. календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	12	15.30-16.15; 16.25-17.10	Вводное занятие	2	Знакомство. Оргмомент. Инструктаж по ТБ. План работы на год.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос
2.	Сентябрь	14	15.30-16.15; 16.25-17.10	Беседа Практическое занятие	2	Основы ритмики (ОР): Основы хореографии (ОХ): Основы подиумного шага (ОПШ). ОР - упражнения на разминку на середине - наклоны и повороты головы, круговые движения плечами, вытягивание рук назад, замочки, наклоны. шаг под музыку, бег, легкие прыжки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
3.	Сентябрь	19	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - шаг с носка по кругу, повороты. ОХ – работа у станка : постановка корпуса, плие по 6 поз., махи назад.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
4.	Сентябрь	21	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ- Движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОР- Шаги с переступаниями на месте и в кругу	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
5.	Сентябрь	26	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР- Разминка на середине. ОХ - Изучение 1 и 2 позиции ног. Шаги с носка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						по малому кругу в парах		
6.	Сентябрь	28	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - повторение. Разминка. на полу : вытягивание носочков, наклоны вперед в ноге, "бабочка", "телефончик", "кошка" "рыбка". ОХ - изучение подготовительной и первой позиции рук.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
7.	Октябрь	3	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка: изученные позиции ног и рук. ОР - разминка в кругу: марш на месте, прыжки, наклоны. ОПШ - что это такое.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
8.	Октябрь	5	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине: шаг по кругу, переходы, подскоки, хлопки. ОПШ - понятие стойка с П и Л ноги	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
9.	Октябрь	10	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - сокращенная и вытянутая стопа. Мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
10.	Октябрь	12	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: приседания по позиции, махи вперед, назад, прыжки, перегибы корпуса. Повторение изученных	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						позиций. Изучение 6 позиции ног		
11.	Октябрь	17	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ-повторение изученных позиций ног. ОПШ -проходка по одному, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
12.	Октябрь	19	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР- разминка на середине. ОХ -подготовительная поз.рук, их постановка. ОПШ - проходка по одному под быструю музыку, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
13.	Октябрь	24	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - вынос ноги на носок, приседания по и 6 поз., махи вперед, назад, растяжка. ОР - прыжки на середине. ОПШ - проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
14.	Октябрь	26	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОПШ - работа в парах, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
15.	Октябрь	31	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - плие у станка по 1 и 2 позициям. Растяжка. Работа с руками в кругу.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
16.	Ноябрь	2	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ- работа у станка. ОР - разминка на полу: наклоны вперед к П и Л ноге, махи, "палка", "кошечка", "рыбка".	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						Мостик. ОПШ - проходка.		
17.	Ноябрь	7	15.30-16.15; 16.25-17.10	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, повторение позиции ног. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Наблюдение Практическое задание
18.	Ноябрь	9	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Моталочка. Работа с руками. ОР - танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
19.	Ноябрь	14	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: плие, прыжки, махи, перегибы корпуса. Моталочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
20.	Ноябрь	16	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа на музыкальный темп - хлопки. ОХ- моталочка- отработка. ОПШ- проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
21.	Ноябрь	21	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носки, прыжки, повороты	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
22.	Ноябрь	23	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	О Х - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. ОПШ- расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
23.	Ноябрь	28	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, работа с руками в кругу. ОР - шаг с носки, прыжки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

24.	Ноябрь	30	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - работа с музыкальным темпом. Разминка на полу, растяжка. ОХ - моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
25.	Декабрь	5	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носки, прыжки, повороты, хлопки. Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
26.	Декабрь	7	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Моталочка с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
27.	Декабрь	12	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - работа с руками по кругу. Моталочка с продвижением - отработка. ОПШ - стойка, проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
28.	Декабрь	14	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног. Изучение «Пружинки» (приседание под музыку)	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
29.	Декабрь	19	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Пружинка. Работа на середине-танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
30.	Декабрь	21	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	Разминка у станка: разминка стоп, плие, вынос ноги на носок, махи, прыжки. Пружинка с руками. ОР - работа на полу, растяжка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

31.	Декабрь	26	15.30-16.15; 16.25-17.10	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 1 полугодие	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Тест Практическая
32.	Январь	9	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине: прыжки, повороты, наклоны. ОПШ - работа в линию, стойки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
33.	Январь	11	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, растяжка. ОР - работа по кругу: ходьба, подскоки, повороты. ОПШ - дорожка шагов по диагонали.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
34.	Январь	16	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Работа на середине : моталочка с продвижением, переходы, качелька, пружинка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
35.	Январь	18	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, растяжка, перегибы корпуса. Комбинации изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
36.	Январь	23	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка. Работа в парах на середине: повороты, переходы, галопчик. ОПШ - правильность положения головы, плеч, бедер при постановке корпуса.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

37.	Январь	25	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка: вынос ноги на носочек и пятку, прогибы, махи. Пяточное движение на середине. Его комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
38.	Январь	30	15.30-16.15; 16.25-17.10	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу: работа на вытянутую и сокращенную стопу, наклоны к ногам и в середину, "бабочка", "телефончик", "свечка, " и т.д. Мостик, шпагат. Закрепление изученных движений. ОПШ - проходка по одному, выполнение шагов против линии таца.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Контрольное задание
39.	Февраль	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Танцевальный фрагмент на основе выученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
40.	Февраль	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. По кругу: шаг с носочка, подскоки, галоп. ОХ - постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
41.	Февраль	8	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка, растяжка, перегибы корпуса. Постановка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
42.	Февраль	13	15.30-16.15;	Практическое	2	ОР - разминка на полу.	МБОУ ДО	Наблюдение

			16.25-17.10	занятие		Повороты по кругу с руками. ОХ - закрепление фрагмента. ОПШ - шаг на месте с руками. Проходка под быстрый темп.	«БЦДО», каб. №3	Практическое задание
43.	Февраль	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ- Разминка у станка, прыжки. Повороты, переходы в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
44.	Февраль	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые танцевальные комбинации: хлопки, подскоки, повороты и т.д. ОПШ - дорожка шагов под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
45.	Февраль	22	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, растяжка, работа с руками на середине. Простые танцевальные комбинации:	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
46.	Февраль	27	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
47.	Март	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу: упражнения на растяжку. ОХ - Простые танцевальные комбинации.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
48.	Март	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка с осанкой и поворотом головы.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.		
49.	Март	13	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка на гибкость. Простые танцевальные комбинации в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
50.	Март	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОПШ - дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
51.	Март	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения у станка .Середина: работа в парах: повороты, переходы, лодочка. Простые танцевальные комбинации в кругу.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
52.	Март	22		Практическое занятие	2	ОХ - упражнения у станка , растяжка, шпагат. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
53.	Март	27	15.30-16.15; 16.25-17.10	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка - перегибы корпуса, плие, махи, переходы. Проведение беседы на тему танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Контрольное задание
54.	Март	29	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - движение с носка по кругу. Работа с осанкой. ОХ - на основе изученных движений, постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

55.	Апрель	3	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине - повороты по кругу, хлопки, прыжки в парах. ОХ - постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
56.	Апрель	5	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп. Постановка номера. ОР - Танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
57.	Апрель	10	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка, шпагат, мостик. ОХ - моталочка с продвижением, переходы, качелька. Репетиции номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
58.	Апрель	12	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, голопчик по диагонали. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
59.	Апрель	17	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа с руками в кругу. Репетиция номера. ОПШ - проходка, разворот ля обратного хода.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
60.	Апрель	19	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, прыжки, приседания, махи, перегибы. Тест на гибкость. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
61.	Апрель	24	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОПШ - Репетиция номера.		
62.	Апрель	26	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на вытянутые носочки. ОПШ - проходка в парах. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
63.	Май	3	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Растяжка. Репетиция номера. ОПШ - изучение проходки "расческой".	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
64.	Май	8	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: плие, батмантандю, прыжки. Репетиция номера. ОР - Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
65.	Май	10	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
66.	Май	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Репетиция номера. ОПШ - основные шаги с разных ног, расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
67.	Май	17	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, повторение изученных позиций ног и рук. Их комбинации. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
68.	Май	22	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, работа на середине. Прыжки	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

						по 2 позиции(руки на поясе).Репетиция номера.	каб. №3	задание
69.	Май	24	15.30-16.15; 16.25-17.10	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 2 полугодие	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Тест Практическая работа
70.	Май	29	15.30-16.15; 16.25-17.10	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Просмотр
					140			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.

