

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2017 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08.2017 г. № 120

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Мастерица «Хореография, манекенный шаг» группа 2.1

на 2017 – 2018 учебный год

г. Бокситогорск
2017 г.

1. Дополнительная общеразвивающая программа Мастерца «Хореография, манекенный шаг» группа 2.1

- 1.1. Направленность программы - художественная.
- 1.2. Год обучения – 2 год.
- 1.3. Количество учащихся – 15 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 6,5-10 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Новгородская, дом 16 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2017 г.
- 3.2. Окончание учебного года - 01.06.2018 г.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2016-09.01.2018;
- 4.2. Летние каникулы: с 02.06. 2017 г. по 31.08.2018.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России

6. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Вводное занятие	2	Знакомство. Инструктаж. Оргмомент.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос
2.	Сентябрь	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Беседа Практические занятия	2	Основы хореографии (ОХ). Основы ритмики (ОР). Основы подиумного шага (ОПШ) План работы на год. ОР - упражнения на разминку на середине.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Практическое задание
3.	Сентябрь	8	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка - разогрев стопы, деми плие, махи вперед и назад, прыжки. ОПШ - повторение- дорожка шагов под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
4.	Сентябрь	13	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. ОПШ - дорожка шагов по диагонали под медленный темп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

5.	Сентябрь	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - упражнение у станка – Деми плие, Гранд батман.растяжка. ОПШ - положение ног при стойках, работа в паре.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
6.	Сентябрь	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Повторение позиций ног 1,2 и 6.Плие на середине по 1 и 2 поз. ОР - танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
7.	Сентябрь	22	15.30-16.15; 16.25-17.10	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка: плие, батман тандю, ронд де жамбртер в нач. форме. Изучение 5 позиции ног.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Практическое задание
8.	Сентябрь	27	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка: плие, батман тандю, ронд де жамбртер в нач. форме, гранд батман по 3 поз. ОПШ - разминка головы, плеч, бедер. Проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
9.	Сентябрь	29	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на вытянутые	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

						носочки. Мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп.	каб. №3	задание
10.	Октябрь	4	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Повторение изученных позиций ног. Правильный переход из поз.в позицию. Моталочка на середине с продвижением.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
11.	Октябрь	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - работа в парах: повороты, переходы, лодочка. Ковырялочка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
12.	Октябрь	11	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Изучение 1,2 из позиции рук. Ковырялочка. ОПШ - проходка по одному под быструю музыку, стойка	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
13.	Октябрь	13	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка. Прыжки на середине по 6 и 3 поз. Переходы в парх с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОПШ - правила исполнения поворота на 90, проходка в парах.		
14.	Октябрь	18	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: деми плие по 1,2 и 3 позиции, вынос ноги на носок, батман. Растяжка. Комбинация изученных движений. ОПШ - правила поворота головы при исполнении различных движений, стоек, разворотов, работа в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
15.	Октябрь	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Танцевальная игра. ОХ - работа с руками в кругу в народном плане.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
16.	Октябрь	25	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Батман тандю крестом по 5 позиции. ОПШ - работа с руками при показе.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
17.	Октябрь	27	15.30-16.15;	Практическое	2	ОХ - упражнение у	МБОУ ДО	Наблюдение

			16.25-17.10	занятие		станка-деми плие, Гранд батман, ронд де жамбпартер с разных ног. Танцевальный фрагмент.	«БЦДО», каб. №3	Практическое задание
18.	Ноябрь	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Работа по диагонали-поочередное выбрасывание ноги на носок.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
19.	Ноябрь	3	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: плие, прыжки, махи, перегибы корпуса. ОПШ - выполнение поворота.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
20.	Ноябрь	8	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, работа с осанкой. Растяжка. Гармошка на середине с руками.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
21.	Ноябрь	10	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты. ОПШ - выполнение -	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						шаг- поворот.		
22.	Ноябрь	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: приседания, перегибы корпуса, растяжка. Гармошка на середине с руками, ковырялочка, молоточки, качелька. ОПШ - расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
23.	Ноябрь	17	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, работа с руками в кругу. Прыжки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
24.	Ноябрь	22	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - работа с музыкальным темпом. Разминка на полу, растяжка. ОХ - танцевальный фрагмент на основе изученных движений народного танца	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
25.	Ноябрь	24	15.30-16.15; 16.25-17.10	Лекция Практическое занятие	2	ОР - Разминка на середине. ОХ - работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты, хлопки. История Польки.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Практическое задание
26.	Ноябрь	29	15.30-16.15;	Практическое	2	ОХ- разминка у	МБОУ ДО	Наблюдение

			16.25-17.10	занятие		станка:деми плие, ронд де жамб партер, батман тандю, перегибы корпуса, растяжка. Изучение шага Польки на месте.	«БЦДО», каб. №3	Практическое задание
27.	Декабрь	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминкана середине, работа с руками по кругу. ОХ - Повторение :моталочка с продвижением. ОПШ -правила поворота головы при исполнении различных движений, стоек, разворотов ,проходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
28.	Декабрь	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, повторение позиций ног и рук, их комбинации на середине. Шаг польки на месте в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
29.	Декабрь	8	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Шаг польки с продвижением. Галоп.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

30.	Декабрь	13	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка, мостик, шпагат. ОХ - по кругу- шаг польки. Подскоки на месте в повороте.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
31.	Декабрь	15	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине: прыжки, повороты, наклоны. ОПШ - работа в линию.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
32.	Декабрь	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 1 полугодие	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Тест Практическое задание
33.	Декабрь	22	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: разогрев стоп, плие, батман тандю по 6 позиции, прыжки, ронд де жамбртер лицом к станку по 1 поз., растяжка. Повторение изученного.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
34.	Декабрь	27	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, растяжка, перегибы корпуса. Шаг с подскоком по кругу. Комбинации изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОПШ -выполнение стоек.		
35.	Январь	10	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу: наклоны вперед к П и Л ноге, махи, "палка", "кошечка", "рыбка", перекаты, бабочка, "коробочка". Мостик. ОХ - работа в парах: шаг польки с переходами. ОПШ - выполнение стоек, работа с положением рук и головы.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
36.	Январь	12	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - середина - работа с руками. Постановка фрагмента "Полька" на основе изученных движений.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
37.	Январь	17	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка, мостик, шпагат. ОХ - закрепление изученных движений. ОПШ - проходка по одному.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

38.	Январь	19	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка. Повороты в линию и по диагонали. Притопы. ОПШ - работа в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
39.	Январь	24	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок: плие, вынос ноги на носок, махи по 6 позиции , прыжки, перегибы корпуса, растяжка. По кругу: шаг с носочка, подскоки, галоп. Отработка танцевального фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
40.	Январь	26	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, растяжка, перегибы корпуса. Отработка танцевального фрагмента. ОПШ - дорожка шагов по одному под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
41.	Январь	31	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Повороты по кругу с руками. ОХ- Закрепление	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						фрагмента.		
42.	Февраль	2	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ- разминка у станка, прыжки. Повороты, переходы в парах на середине. ОПШ- дорожка шагов с поворотами.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
43.	Февраль	7	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые танцевальные комбинации: хлопки, подскоки, повороты и т.д. ОПШ - дорожка шагов под быструю музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
44.	Февраль	9	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка, растяжка, работа с руками на середине. Полька - комбинации шагов.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
45.	Февраль	14	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками. ОПШ - положения головы, плеч, бедер при постановке	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						корпуса		
46.	Февраль	16	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Упражнения на растяжку. Поочередное выбрасывание ноги вперед на носок в линию.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
47.	Февраль	21	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка с осанкой и поворотом ГОЛОВЫ. ОПШ - стойки, дорожка шагов по одному под медленную музыку.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
48.	Февраль	28	15.30-16.15; 16.25-17.10	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка на гибкость, прыжки, растяжка. Беседа на тему танцевального номера "Полька".	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Опрос Контрольное задание
49.	Март	2	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения у станка, полька на середине в парах. На основе изученных движений постановка номера. ОПШ - использование движений рук при	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						показе/		
50.	Март	7	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие Беседа	2	ОХ - станок: Плие по 1,2,5 поз. батмантандю крестом по 6, прыжки, махи. Работа в парах: повороты, переходы, лодочка, гармошка, ковырялочка, шассе. Постановка номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
51.	Март	14	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа по кругу: притопы, прыжки, повороты с руками. ОПШ - шаг в повороте.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
52.	Март	16	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, перегибы корпуса. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
53.	Март	21	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, движение с носка по кругу. Работа с осанкой. На основе изученных движений, постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
54.	Март	23	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Повороты по кругу,	МБОУ ДО «БЦДО»,	Наблюдение Практическое

						подскоки, хлопки. ОХ - Постановка танцевального номера.	каб. №3	задание
55.	Март	28	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	Станок, мелкая пробежка по кругу с носка, под быстрый темп. Танцевальная игра.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
56.	Март	30	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. ОХ - моталочка с продвижением, переходы, качелька. Репетиции номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
57.	Апрель	4	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, голопчик по диагонали. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
58.	Апрель	6	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - работа у станка, работа с руками в кругу. Репетиция номера. ОПШ - проходка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
59.	Апрель	11	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Тест на гибкость. ОХ -репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

60.	Апрель	13	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Танцевальная игра. ОХ - репетиция номера. .	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
61.	Апрель	18	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на вытянутые носочки. ОПШ - проходка в парах, повороты на 90. ОХ- репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
62.	Апрель	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Растяжка. ОПШ - шаг в повороте, расходка. ОХ -репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
63.	Апрель	25	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ -разминка у станка(плие, батмантан дю, прыжки по бпозиции. Репетиция номера. Танцевальная игра	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
64.	Апрель	27	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, работа по кругу: шаги с носка, прыжки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОХ - репетиция номера.		
65.	Май	4	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка: перегибы корпуса, растяжка. Репетиция номера. ОПШ - расходка.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
66.	Май	11	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка, повторение изученных позиций ног и рук. Их комбинации. Репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
67.	Май	16	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - разминка у станка:плие, батман по 6 поз. Крестом,прыжки по 5 позиции. Репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
68.	Май	18	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине: прыжки, повороты, наклоны. ОПШ - работа в линию.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
69.	Май	23	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка, работа по кругу: ходьба, подскоки, повороты.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание

						ОХ - репетиция номера.		
70.	Май	25	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - упражнение у станка-деми плие, гранд батман, ронд де жамб партер с разных ног. Работа с руками в народном плане. Закрепление номера.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Наблюдение Практическое задание
71.	Май	30	15.30-16.15; 16.25-17.10	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за II полугодие	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Практическое задание Тест
72.	Июнь	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Показательное выступление	2	Итоговое занятие.	МБОУ ДО «БЦДО», каб. №3	Просмотр
					144			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.

