

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2017 №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08.2017 г. №120

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Модница. «Хореография, манекенный шаг» группа 3.1

на 2017 – 2018 учебный год

г. Бокситогорск
2017 г

1. Дополнительная общеразвивающая программа Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 3.1

- 1.1. Направленность программы - художественная.
- 1.2. Год обучения – 3 год.
- 1.3. Количество учащихся – 15 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 10-16 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Новгородская, дом 16 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2017 г.
- 3.2. Окончание учебного года - 25.05.2018 г.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2017-09.01.2018;
- 4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2018 г. по 31.08.2018.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

6. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	1	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Вводное занятие Беседа	2	Знакомство. Инструктаж. Оргмомент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
2.	Сентябрь	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практические занятия	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. Работа с руками в народном плане. М.Ш.- 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
3.	Сентябрь	8	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ- классический экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носки с руками. М.Ш. – 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
4.	Сентябрь	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка,, разминка, переменный шаг, пробежка с носка. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
5.	Сентябрь	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, растяжка, работа с руками. Знакомство с украинским танцем. М.Ш. - в паре - переходы	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						2 позировка с аксессуарами.		
6.	Сентябрь	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - эзерсис у станка, разминка, Бегунец – основной шаг.М.Ш.- проходка, припадания в повороте, работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
7.	Сентябрь	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - эзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. Работа в народном плане; работа с руками. Бегунец по два человека.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
8.	Сентябрь	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминкана полу, растяжка. ОХ – Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
9.	Сентябрь	29	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на середине. ОХ – Изучение двойной веревочки с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
10.	Октябрь	3	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, классический фрагмент,	МБОУ ДО	Контрольное задание

						тур вальса. Двойная веревочка с руками. М.Ш проходка в парах, работа с аксессуарами.	"БЦДО" каб. № 3	Опрос
11.	Октябрь	6	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, растяжка. Ковырялочка наверху. М.Ш. -проходка, 1,5 дорожки по одному с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
12.	Октябрь	10	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка наверху в повороте. Фрагмент на закрепление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
13.	Октябрь	13	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Адажио на середине. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
14.	Октябрь	17	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. ОХ - танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
15.	Октябрь	20	17.20 - 18.05;	Практическое	2	ОР - разминка на	МБОУ ДО	Наблюдение

			18.15-19.00	занятие		середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях, тур Андедан.	"БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
16.	Октябрь	24	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - станок, разминка, тынок. М.Ш. - в парах:1,5 дорожки, шаг с поворотом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
17.	Октябрь	27	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине в народном плане, тройной притом, тынок, изучение выхилиясник.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
18.	Октябрь	31	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Rond de jambs, fondu, releve в начальной форме. Тынок, выхилиясник с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
19.	Ноябрь	3	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, веревочка простая, с переступаниями. Отработка изученных элементов. М.Ш. - работа в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
20.	Ноябрь	7	17.20 - 18.05;	Практическое	2	ОР – разминка на полу,	МБОУ ДО	Наблюдение

			18.15-19.00	занятие		растяжка. ОХ – Работа с руками в народном плане переходы с руками, отработка изученных элементов украинского танца.	"БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
21.	Ноябрь	10	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками, припадание (боковой ход) М.Ш. - проходка, переходы. Работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
22.	Ноябрь	14	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - веревочка на середине с руками. Танцевальный фрагмент на основе изученных движений украинского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
23.	Ноябрь	17	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые прыжки с разворотом на 45 ⁰ , 90 ⁰ . М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
24.	Ноябрь	21	17.20 - 18.05;	Практическое	2	ОХ - экзерсис у станка,	МБОУ ДО	Наблюдение

			18.15-19.00	занятие		разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	"БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
25.	Ноябрь	24	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - веревочка с руками. Фрагмент украинского танца - парный .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
26.	Ноябрь	28	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое задание	2	ОХ - Выполнение простейших классических упражнений: battement releve, demi plie, grand pli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
27.	Декабрь	1	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. ОХ - закрепление изученных ранее элементов украинского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
28.	Декабрь	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Прыжки и вращения на середине, тур Андедан .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
29.	Декабрь	8	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						станка.		
30.	Декабрь	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки, переходы, поворы. ОХ – русская народная комбинации, с включением изученных ранее упражнений.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
31.	Декабрь	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте, припадания. М.Ш. – работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
32.	Декабрь	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. Пружинистый шаг. Перекаты стопы. ОХ - танцевальный фрагмент	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
33.	Декабрь	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. ОР - стрейчинг. М.Ш. – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
34.	Декабрь	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 1 полугодие.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Тест, Практическая работа
35.	Декабрь	29	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине. Классические элементы. Вращения по	МБОУ ДО "БЦДО"	Наблюдение Контрольное

						диагонали и по прямой. Танцевальные комбинации.	каб. № 3	задание
36.	Январь	9	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка «наверху». Работа с руками в народном плане. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
37.	Январь	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками., переменный шаг, тройной притоп.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
38.	Январь	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – элементы украинского танца: тынок, выхылясник, веревочка двойная с рукой, припадания., Танцевальный фрагмент – парный.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
39.	Январь	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Бегунец по кругу. Вращения.М.Ш. – работа в тройках.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
40.	Январь	23	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка(стрейчинг). ОХ - закрепление изученных	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						танцевальных комбинаций.		
41.	Январь	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. - работа с аксессуарами .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
42.	Январь	30	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. В народном плане, работа с руками, тройной притоп с рук, «голубцы».	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
43.	Февраль	2	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. Тройной притоп, моталочка. М.Ш – 3 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
44.	Февраль	6	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзрсис. ОР - разминка на середине. моталочка с каблучком, притоп. МШ – работа по 2, 3 и 4 человека	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
45.	Февраль	9	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине в народном плане. Постановка народного фрагмента.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
46.	Февраль	13	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы :пассе, экарте к станку, анлер. Отработка народного фрагмента. М.Ш. - 1, 2,3 позировка с	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						двух ног: с прав. и лев. ноги.		
47.	Февраль	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Голубцы на середине, с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
48.	Февраль	20	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на полу, середина. Украинский медленный женский ход с руками. ОХ - в повороте М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
49.	Февраль	27	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Классическое Адажио на середине. Украинский медленный женский ход с руками. М.Ш. - работа с аксессуарами по одному.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
50.	Март	2	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на осанка, наклоны и повороты головы. ОХ – украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
51.	Март	6	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте, украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

52.	Март	13	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. Ковырялочка в "воздухе".	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
53.	Март	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка, середина. Изучение «Упадания» с выносом ноги на каблук.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
54.	Март	20	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. «Упадания» с выносом ноги на каблук Беседа на тему танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
55.	Март	23	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Закрепление изученных танцевальных движений украинского танца. Постановка номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
56.	Март	27	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ – классический фрагмент на середине. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
57.	Март	30	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине.plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями..	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

58.	Апрель	3	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Вращения на середине. М.Ш. - расходки. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
59.	Апрель	6	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера МШ - дефиле с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
60.	Апрель	10	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
61.	Апрель	13	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
62.	Апрель	17	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
63.	Апрель	20	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

64.	Апрель	24	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
65.	Апрель	27	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны, Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
66.	Май	4	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
67.	Май	8	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2,3 позировка в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
68.	Май	11	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием танцевальных элементов. ОХ -репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

69.	Май	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
70.	Май	18	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка, повороты, наклоны, Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. М.Ш. позировки в коллекциях, отработка. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
71.	Май	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 2 полугодие.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Тест, Практическая работа
72.	Май	25	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Просмотр
					144			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся
Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.

