Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТ	УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом	Приказом МБОУ ДО «БЦДО»
протокол от 29.08.2024 г. №1	от 29.08.2024 г. № 89

Календарный учебный график
рабочей программы по предмету «Хореография, манекенный шаг»,
группа 7.1.
Модуль «Модница»
дополнительной общеразвивающей программы «Авангард»

на 2024 – 2025 учебный год

г. Бокситогорск
2024 г.

1. Рабочая программа по предмету «Хореография, манекенный шаг», группа 7.1. Модуль «Модница» дополнительной общеразвивающей программы «Авангард».

1.1. Направленность программы - художественная

1.2. Количество учащихся – 15 человек.

1.3. Возраст учащихся – 10-16 лет.

1.4. Комплектование объединения – с 20 мая по 1сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

3.1. Начало учебного года – 02.09.2024 г. Начало учебных занятий - 02.09.2024 г.

3.2. Окончание учебного года:

- 01.06.2025 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
- для программ, невыполненных в полном объеме до 01.06.2025 - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.

3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

4.1. Зимние каникулы: 28.12.2024- 08.01.2025;

4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2025 г. по 31.08.2025.

5. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

1, 2, 3, 4, 5, 6, 8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России.

6. Дополнительные рабочие и выходные дни

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие выходные дни: 30,31 декабря; 2 мая; 8 мая

В соответствии с постановлением Правительства РФ объявлены следующие рабочие дни: 2 ноября, 28 декабря

7. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 05.05.2025- 23.05.2025

8. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.

Продолжительность занятия - 45 минут. Продолжительность перемен 10 минут.

9. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц и дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь	5		17.00-17.45; 17.55-18.40	Вводное занятие Беседа	2	Инструктаж по ТБ и ПБ. Оргмомент.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
2.	сентябрь	6		17.20-18.05; 18.15-19.00	Лекция Практические занятия	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. Работа с руками в народном плане. М.Ш.- 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
3.	сентябрь	12		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ- классический экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носка с руками. М.Ш. – 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
4.	сентябрь	13		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, переменный шаг, пробежка с носка. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	сентябрь	19		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, растяжка, работа с руками. Знакомство с украинским танцем. М.Ш. - в паре - переходы 2 позировка с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	сентябрь	20		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, Бегунец –	МБОУ ДО «БЦДО»	Наблюдение Контрольное

					Лекция		основной шаг. М.Ш.- проходка, припадания в повороте, работа с аксессуарами.	каб. № 63	задание
7.	сентябрь	26		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. Работа в народном плане; работа с руками. Бегунец по два человека.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
8.	сентябрь	27		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
9.	октябрь	3		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на середине. ОХ – Изучение двойной веревочки с руками.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	октябрь	4		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, классический фрагмент, тур вальса. Двойная веревочка с руками. М.Ш проходка в парах, работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание Опрос
11.	октябрь	10		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, растяжка. Ковырялочка наверху. М.Ш. -проходка, 1,5 дорожки по одному с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
12.	октябрь	11		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка наверху в	МБОУ ДО «БЦДО»	Наблюдение Контрольное

							повороте. Фрагмент на закрепление.	каб. № 63	задание
13.	октябрь	17		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Адажио на середине. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	октябрь	18		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. ОХ - танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	октябрь	24		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях, тур Андедан.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
16.	октябрь	25		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Разминка, растяжка. ОР - разминка на середине.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
17.	октябрь	31		17.00-17.45; 17.55-18.40	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине в народном плане, тройной притом, тынок, изучение выхилясник.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
18.	ноябрь	1		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Ronddejambs, fondu, releve в начальной форме.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							Тынок, выхилясник с руками.		
19.	ноябрь	7		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, веревочка простая, с переступаниями. Отработка изученных элементов. М.Ш. - работа в парах.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
20.	ноябрь	8		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Работа с руками в народном плане переходы с руками, отработка изученных элементов украинского танца.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	ноябрь	14		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками, припадание (боковой ход) М.Ш. - проходка, переходы. Работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	ноябрь	15		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - веревочка на средине с руками. Танцевальный фрагмент на основе изученных движений украинского танца.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
23.	ноябрь	21		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые прыжки с разворотом	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							на 45^0, 90^0. М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками		
24.	ноябрь	22		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
25.	ноябрь	28		17.00-17.45; 17.55-18.40	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - веревочка с руками. Фрагмент украинского танца - парный.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
26.	ноябрь	29		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. ОХ - закрепление изученных ранее элементов украинского танца.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	декабрь	5		17.00-17.45; 17.55-18.40	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Прыжки и вращения на середине, тур андедан.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
28.	декабрь	6		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
29.	декабрь	12		17.00-17.45; 17.55-18.40	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки, переходы, поворы. ОХ – русская народная	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание

							комбинации, с включением изученных ранее упражнений.		
30.	декабрь	13		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте, припадания. М.Ш. – работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
31.	декабрь	19		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. Пружинистый шаг. Перекаты стопы. ОХ - танцевальный фрагмент	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Контрольное задание
32.	декабрь	20		17.20-18.05; 18.15-19.00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. ОР - стрейчинг.М.Ш. – работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
33.	декабрь	26		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, тынок. М.Ш. - в парах:1,5 дорожки, шаг с поворотом.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
34.	декабрь	27		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка «на верху». Работа с руками в народном плане. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
35.	январь	9		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка «на верху». Работа с руками в народном плане.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							М.Ш.- работа с коллекциями		
36.	январь	10		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками, переменный шаг, тройной притоп.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
37.	январь	16		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – элементы украинского танца: тынок, выхылясник, веревочка двойная с рукой, припадания, Танцевальный фрагмент – парный.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
38.	январь	17		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Бегунец по кругу. Вращения. М.Ш. – работа в тройках.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
39.	январь	23		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). ОХ - закрепление изученных танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
40.	январь	24		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. -работа с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
41.	январь	30		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. Тройной притоп, моталочка. М.Ш. – 3 позировка.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
42.	февраль	31		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзрсис. ОР - разминка на середине. моталочка	МБОУ ДО «БЦДО»	Наблюдение Контрольное задание

							с каблучком, притоп. МШ – работа по 2, 3 и 4 человека	каб. № 63	
43.	февраль	6		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине в народном плане. Постановка народного фрагмента.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
44.	февраль	7		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы: пассе, экарте к станку, анлер. Отработка народного фрагмента. М.Ш. - 1, 2,3 позировка с двух ног: с прав. и лев. ноги.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
45.	февраль	13		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Голубцы на середине, с руками.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
46.	февраль	14		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на полу, середина. Украинский медленный женский ход с руками. ОХ - в повороте М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
47.	февраль	20		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Классическое Адажио на середине. Украинский медленный женский ход с руками. М.Ш. - работа с аксессуарами по одному.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
48.	февраль	21		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие		ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте,	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							украинский ход с остановкой на 3 шаге		
49.	февраль	27		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на осанка, наклоны и повороты головы.ОХ – украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
50.	март	28		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте, украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
51.	март	6		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. Ковырялочка в "воздухе".	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
52.	март	7		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка, середина. Изучение «Упадания» с выносом ноги на каблук.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
53.	март	13		17.00-17.45; 17.55-18.40	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. «Упадания» с выносом ноги на каблук Беседа на тему танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Опрос Контрольное задание
54.	март	14		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Закрепление изученных танцевальных движений украинского танца. Постановка	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							номера.		
55.	март	20		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ – классический фрагмент на середине. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
56.	март	21		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминканасередине.plie, bt.tendu, bt.jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
57.	март	27		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОХ – разминкана середине.plie, bt.tendu, bt.jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
58.	апрель	28		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Вращения на середине. М.Ш.- рассходки. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
59.	апрель	3		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера. МШ - дефиле с аксессуарами.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
60.	апрель	4		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ – работа с	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							коллекциями.		
61.	апрель	10		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
62.	апрель	11		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
63.	апрель	17		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
64.	апрель	18		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
65.	апрель	24		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны. Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
66.	май	25		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Тест, Практическая работа
67.	май	15		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

68.	май	16		17.20-18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2,3 позировка в парах.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
69.	май	22		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием танцевальных элементов. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
70.	май	23		17.20-18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Тест Практическая работа
71.	май	29		17.00-17.45; 17.55-18.40	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
72.	май	30		17.20-18.05; 18.15-19.00	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО «БЦДО» каб. № 63	Просмотр
Итого: 144 часа									

10. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.