

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08.2023 г. №1

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08.2023 г. № 82

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 7.1

на 2023 – 2024 учебный год

г. Бокситогорск
2023 г.

1.Дополнительная общеразвивающая программа Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 7.1

Направленность программы - художественная

- 1.1. Год обучения –7 год.
- 1.2. Количество учащихся – 12 человек.
- 1.3. Возраст учащихся – 13-15 лет.
- 1.4. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 01.09.2023 г.
Начало учебных занятий - 01.09.2023 г.
- 3.2. Окончание учебного года:
 - 31.05.2024 г.- для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
 - для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2024 г. - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2023- 08.01.2024;
- 4.2. Летние каникулы: по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ с 31.05. 2024 года по 31 августа 2024 года.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

На основании постановления Правительства РФ от 10.08.2023 №1314 «О переносе выходных дней в 2024 году» объявляются следующие выходные дни:

- 6 ноября
- 29-30 апреля
- 10 мая

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация:

02.05.2024- 17.05.2024

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.

Продолжительность занятия - 45 минут. Продолжительность перемен 10 минут.

9. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц Планируемая дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол- во часо в	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	1		17.20-19.00	Вводное занятие Беседа	2	Инструктаж по ТБ иПБ. Оргмомент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
2.	Сентябрь	6		16.25-18.05	Лекция Практические занятия	2	ОХ -экзерсис у станка, разминка. Работа с руками в народном плане. М.Ш.- 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
3.	Сентябрь	8		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ- классический экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носки с руками. М.Ш. – 1,2 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
4.	Сентябрь	13		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка,, разминка, переменный шаг, пробежка с носка. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
5.	Сентябрь	15		17.20-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОХ - экзерсис у станка, растяжка, работа с руками. Знакомство с украинским танцем. М.Ш. - в паре - переходы 2 позировка с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
6.	Сентябрь	20		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, Бегунец –	МБОУ ДО "БЦДО" каб.	Наблюдение Контрольное

					Лекция		основной шаг.М.Ш.- проходка, припадания в повороте, работа с аксессуарами.	№ 63	задание
7.	Сентябрь	22		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. Работа в народном плане; работа с руками. Бегунец по два человека.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
8.	Сентябрь	27		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Классический фрагмент: Балансэ с руками в паре. М.Ш.- работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
9.	Сентябрь	29		17.20-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на середине. ОХ – Изучение двойной веревочки с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
10.	Октябрь	4		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, классический фрагмент, тур вальса. Двойная веревочка с руками. М.Ш проходка в парах, работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание Опрос
11.	Октябрь	6		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, растяжка. Ковырялочка наверху. М.Ш. -проходка, 1,5	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							дорожки по одному с аксессуарами.		
12.	Октябрь	11		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка наверху в повороте. Фрагмент на закрепление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
13.	Октябрь	13		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка. Адажио на середине. М.Ш. - разминка, работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
14.	Октябрь	18		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. ОХ - танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
15.	Октябрь	20		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях, тур Андедан.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
16.	Октябрь	25		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Разминка, растяжка. ОР - разминка на середине.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
17.	Октябрь	27		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине в народном плане, тройной притом,	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание

							тынок, изучение выхилиясник.		
18.	Ноябрь	1		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Ronddejamb, fondu, releve в начальной форме. Тынок, выхилиясник с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
19.	Ноябрь	3		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, веревочка простая, с переступаниями. Отработка изученных элементов. М.Ш. - работа в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
20.	Ноябрь	8		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР – разминка на полу, растяжка. ОХ – Работа с руками в народном плане переходы с руками, отработка изученных элементов украинского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
21.	Ноябрь	10		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками, припадание (боковой ход) М.Ш. - проходка, переходы. Работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
22.	Ноябрь	15		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - веревочка на середине с руками. Танцевальный фрагмент на основе изученных движений украинского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

23.	Ноябрь	17		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые прыжки с разворотом на 45 ⁰ , 90 ⁰ . М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
24.	Ноябрь	22		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
25.	Ноябрь	24		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - веревочка с руками. Фрагмент украинского танца - парный .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
26.	Ноябрь	29		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. ОХ - закрепление изученных ранее элементов украинского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
27.	Декабрь	1		17.20-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Прыжки и вращения на середине, турАндедан.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
28.	Декабрь	6		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
29.	Декабрь	8		17.20-19.00	Лекция Практическое	2	ОР - разминка на середине. Прыжки,	МБОУ ДО "БЦДО" каб.	Опрос Контрольное

					занятие		переходы, поворы. ОХ – русская народная комбинация, с включением изученных ранее упражнений.	№ 63	задание
30.	Декабрь	13		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте, припадания. М.Ш. – работа с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
31.	Декабрь	15		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. Пружинистый шаг. Перекаты стопы. ОХ - танцевальный фрагмент	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
32.	Декабрь	20		16.25-18.05	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. ОР - стрейчинг.М.Ш. – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
33.	Декабрь	22		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, тынок. М.Ш. - в парах:1,5 дорожки, шаг с поворотом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
34.	Декабрь	27		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка «наверху». Работа с руками в народном плане. М.Ш.- работа с коллекциями	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
35.	Январь	10		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка «наверху». Работа с руками в	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

							народном плане. М.Ш.- работа с коллекциями		
36.	Январь	12		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками., переменный шаг, тройной притоп.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
37.	Январь	17		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – элементы украинского танца: тынок, выхылясник, веревочка двойная с рукой, припадания., Танцевальный фрагмент – парный.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
38.	Январь	19		17.20-19.00	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Бегунец по кругу. Вращения.М.Ш. – работа в тройках.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
39.	Январь	24		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка(стрейчинг). ОХ - закрепление изученных танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
40.	Январь	26		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. -работа с аксессуарами .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
41.	Январь	31		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. Тройной притоп, моталочка. М.Ш – 3 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
42.	Февраль	2		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзрсис. ОР - разминка на	МБОУ ДО	Наблюдение

							середине. моталочка с каблучком, притоп. МШ – работа по 2, 3 и 4 человека	"БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
43.	Февраль	7		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине в народном плане. Постановка народного фрагмента.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
44.	Февраль	9		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы :пасе, экарте к станку, анлер. Отработка народного фрагмента. М.Ш. - 1, 2,3 позировка с двух ног: с прав. и лев. ноги.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
45.	Февраль	14		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Голубцы на середине, с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
46.	Февраль	16		17.20-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка на полу, середина. Украинский медленный женский ход с руками. ОХ - в повороте М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
47.	Февраль	21		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Классическое Адажио на середине. Украинский медленный женский ход с руками. М.Ш. - работа с аксессуарами по одному.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
48.	Февраль	28		16.25-18.05	Практическое занятие		ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в	МБОУ ДО "БЦДО" каб.	Наблюдение Контрольное

							повороте, украинский ход с остановкой на 3 шаге	№ 63	задание
49.	Март	1		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на осанка, наклоны и повороты головы. ОХ – украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
50.	Март	6		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте, украинский ход с остановкой на 3 шаге.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
51.	Март	13		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. Ковырялочка в "воздухе".	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
52.	Март	15		17.20-19.00	Практическое занятие Лекция	2	ОР - разминка, середина. Изучение «Упадания» с выносом ноги на каблук.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
53.	Март	20		16.25-18.05	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. «Упадания» с выносом ноги на каблук Беседа на тему танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Опрос Контрольное задание
54.	Март	22		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Закрепление изученных танцевальных движений украинского танца. Постановка номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
55.	Март	27		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ – классический фрагмент на середине. Постановка танцевального номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

56.	Март	29		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине.plie, bt.tendu, bt.jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями..	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
57.	Апрель	3		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине.plie, bt.tendu, bt.jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями..	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
58.	Апрель	5		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Вращения на середине. М.Ш.- расходки. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
59.	Апрель	10		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера МШ - дефиле с аксессуарами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
60.	Апрель	12		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ – работа с коллекциями.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
61.	Апрель	17		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание

62.	Апрель	19		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
63.	Апрель	24		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
64.	Апрель	26		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
65.	Май	3		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны, Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. ОХ - репетиция номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
66.	Май	8		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш. - 1 и 2,3 позировка в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
67.	Май	15		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
68.	Май	17		17.20-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Тест, Практическая работа
69.	Май	22		16.25-18.05	Практическое	2	ОХ - станок, работа на	МБОУ ДО	Наблюдение

					занятие		середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2,3 позировка в парах.	"БЦДО" каб. № 63	Контрольное задание
70.	Май	24		16.25-18.05	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием танцевальных элементов. ОХ -репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
71.	Май	29		17.20-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Наблюдение Контрольное задание
72.	Май	31		17.20-19.00	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 63	Просмотр
Итого:						144			

10. Перечень проводимых мероприятий для учащихся
Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
2	Рождественские посиделки	январь
3	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
4	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.