

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования
«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от 31.08. 2017 г.

УТВЕРЖДЕНА
Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 31.08. 2017 г. №

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
Модница. «Хореография, манекенный шаг» группа 2.1
на 2017 – 2018 учебный год

г. Бокситогорск
2017 г

1. Дополнительная общеразвивающая программа Модница «Хореография, манекенный шаг» группа 2.1

- 1.1. Направленность программы - художественная.
- 1.2. Год обучения – 2 год.
- 1.3. Количество учащихся – 15 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 10-16 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 1 сентября на основе результатов входящей аттестации и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Новгородская, дом 16 - административно-учебный корпус муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Бокситогорский центр дополнительного образования».

3. Продолжительность учебного года.

- 3.1. Начало учебного года – 04.09.2017 г.
- 3.2. Окончание учебного года - 04.06.2018 г.
- 3.3. Количество учебных недель: 36 недель.

4. Продолжительность каникул.

- 4.1. Зимние каникулы: 28.12.2017-09.01.2018;
- 4.2. Летние каникулы: с 05.06. 2018 г. по 31.08.2018.

5. Праздничные дни:

- 4 ноября – День народного единства;
- 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 января - Новогодние каникулы;
- 7 января - Рождество Христово;
- 23 февраля - День защитника Отечества;
- 8 марта - Международный женский день;
- 1 мая - Праздник Весны и Труда;
- 9 мая - День Победы;
- 12 июня – День России.

6. Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Сентябрь	4	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Вводное занятие Беседа	2	Знакомство. Инструктаж. Оргмомент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос
2.	Сентябрь	7	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практические занятия	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка. Руки в народном плане. М.Ш.- Первая позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
3.	Сентябрь	11	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ- экзерсис у станка. ОР - разминка, шаг с носка с руками. М.Ш. - 1 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
4.	Сентябрь	14	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка,, разминка, переменный шаг. М.Ш.- в паре – переходы 1 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
5.	Сентябрь	18	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. ОР - разминка, шаги с притопом. М.Ш. - в паре- переходы 2 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
6.	Сентябрь	21	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания	МБОУ ДО	Наблюдение

						вправо- влево. М.Ш.- проходка, припадания в повороте, 1 позировка	"БЦДО" каб. № 3	Контрольное задание
7.	Сентябрь	25	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка- поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
8.	Сентябрь	28	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминкана полу, растяжка. ОХ - фрагмент на закрепление. М.Ш.- работа в паре на закрепление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
9.	Октябрь	2	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Гармошка вправо и влево. М.Ш. - проходка-переход- притоп-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
10.	Октябрь	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка. М.Ш проходка ,1 позировка в паре	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
11.	Октябрь	9	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис на середине. Разминка, молоточки. М.Ш. -проходка, 1	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						позировка по одному с сумочкой		
12.	Октябрь	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка фрагмент на закрепление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
13.	Октябрь	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в законченном виде у станка.Ковырялочка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
14.	Октябрь	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. ОХ - танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
15.	Октябрь	23	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements в танцевальных комбинациях	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
16.	Октябрь	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка с притопом. М.Ш. - в паре. Проходка – ковырялочка – 1 позировка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
17.	Октябрь	30	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине в народном плане, ковырялочка с	МБОУ ДО "БЦДО"	Опрос Контрольное задание

						притопом. Танцевальный фрагмент в народном плане.	каб. № 3	
18.	Ноябрь	2	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - Rond de jambs, fondu, releve в начальной форме.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
19.	Ноябрь	9	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине, отработка танцевального фрагмента. М.Ш. - работа в паре с сумочкой и зонтиком	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
20.	Ноябрь	13	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка. ОХ - переходы. Моталочка в паре. Работа с руками в народном плане.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
21.	Ноябрь	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, переменный шаг с руками. М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
22.	Ноябрь	20	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, стрейчинг на полу. ОХ - веревочка на середине с руками.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
23.	Ноябрь	23	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Простые	МБОУ ДО "БЦДО"	Наблюдение Контрольное

						прыжки с разворотом на 45°, 90°. М.Ш. - проходка, переходы – поворот вправо с руками	каб. № 3	задание
24.	Ноябрь	27	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка, разминка, припадания в повороте. М.Ш. - Проходка-поворот-1 позировка	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
25.	Ноябрь	30	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - веревочка с руками. Фрагмент русского танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
26.	Декабрь	4	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое задание	2	ОХ - Выполнение простейших классических упражнений: battement releve, demi plie, grand pli. М.ш. - работа с аксессуарами	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
27.	Декабрь	7	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – стрейчинг на полу. ОХ - закрепление изученных ранее элементов народного танца.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
28.	Декабрь	11	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис. Изучение вращения на месте – постановка головы,	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание

						определение точки при выученных движениях.		
29.	Декабрь	14	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка на середине, прыжки, подскоки. ОХ - закрепление и отработка изученных ранее упражнений у станка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
30.	Декабрь	18	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Лекция Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. Прыжки, переходы, поворы. ОХ - изучение русской комбинации, с включением изученных ранее упражнений.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
31.	Декабрь	21	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, моталочка в повороте. М.Ш. - народн. элементы с 1,2 позировкой.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
32.	Декабрь	25	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 1 полугодие.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Тест, Практическая работа
33.	Январь	11	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - подскоки. Движения современной пластики. Пружинистый шаг. Перекаты стопы. ОХ - танцевальный	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						фрагмент		
34.	Январь	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Повторение изученного. ОР - стрейчинг.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Опрос Контрольное задание
35.	Январь	18	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине. Классические элементы. Вращения по диагонали и по прямой. Танцевальные комбинации.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
36.	Январь	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка, ковырялочка. Работа с руками в народном плане. М.Ш.- народн. Элементы с 1,2 позировкой.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
37.	Январь	25	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Перегибы корпуса. Припадания на месте с руками., переменный шаг.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
38.	Январь	29	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ – народные элементы: Веровочка двойная с рукой, молоточки, гармошка, припадания вправо-влево. Танцевальный фрагмент.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

39.	Февраль	1	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	Экзерсис у станка. Изучение вращения по кругу: бегунок, шене. Вращения по кругу.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
40.	Февраль	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка(стрейчинг). ОХ - закрепление изученных танцевальных комбинаций.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
41.	Февраль	8	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. М.Ш. -работа с аксессуарами .	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
42.	Февраль	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. В народном плане, работа с руками, тройной притоп с рук	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
43.	Февраль	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок. Разминка на середине. Тройной притоп, моталочка. М.Ш - соединение первой и второй позировки с народными элементами.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
44.	Февраль	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзрсис. ОР - разминка на середине. моталочка с каблучком, притоп. МШ -соединение первой и второй позировки с	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						народными элементами		
45.	Февраль	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине в народном плане. Постановка народного фрагмента.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
46.	Февраль	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классические элементы :пассе, экарте к станку. Отработка народного фрагмента. М.Ш. - 1, 2 позировка с двух ног: с прав. и лев. ноги.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
47.	Март	1	15.30-16.15; 16.25-17.10	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине. Разучивание шаг в повороте , ковырялочка.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
48.	Март	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, середина. ОХ - моталочка в повороте М.Ш. - работа с зонтом.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
49.	Март	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине. ОХ - изучение shasman de pie. М.Ш. - работа с сумочкой в позировках по одному.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

50.	Март	15	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Работа на осанка, наклоны и повороты головы.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
51.	Март	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу, растяжка. Работа в паре: переходы, припадание в повороте	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
52.	Март	22	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, разминка на середине с руками. Ковырялочка в "воздухе".	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
53.	Март	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, середина. ОХ - работа с руками в народном плане. Молоточки в паре.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
54.	Март	29	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Беседа Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Беседа на тему танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
55.	Апрель	2	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. Переменный ход, дробный, ход с каблучка. Постановка номера.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
56.	Апрель	5	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка. Повторение. Мелкая пробежка по кругу, с вращением на месте вокруг себя.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						ОХ - постановка танцевального номера.		
57.	Апрель	9	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - разминка на середине.plie, bt. tendu, bt. jete, gr. battements. Постановка танцевального номера. МШ - Дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
58.	Апрель	12	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - экзерсис у станка. Изучение вращения по кругу: бегунок, шене. Вращения. Постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
59.	Апрель	16	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на полу. ОХ - постановка танцевального номера МШ - дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
60.	Апрель	19	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - классический экзерсис у станка. Постановка танцевального номера. МШ - дефиле с использованием народных элементов	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

61.	Апрель	23	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием народных элементов. ОХ - постановка танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
62.	Апрель	26	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, шажман де пьепо 5 поз. Постановка танцевального номера МШ - дефиле с использованием народных элементов.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
63.	Май	3	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, растяжка, работа с осанкой. МШ - дефиле с использованием народных элементов. ОХ - репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
64.	Май	7	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - упражнения лицом к станку, растяжка, работа с руками. Репетиция танцевального номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
65.	Май	10	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - повороты, наклоны, Простые прыжки с поворотом на 45 и 90.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

						ОХ - репетиция номера.		
66.	Май	14	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - перегибы корпуса, упражнения на осанку, постановка корпуса, повороты головы. М.Ш. стойки, переходы, позы. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
67.	Май	17	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОХ - станок, работа на середине. Репетиция номера. М.Ш.- 1 и 2 позировка в парах.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
68.	Май	21	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка на середине, стрейчинг. МШ - дефиле с использованием народных элементов. ОХ -репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
69.	Май	24	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР - разминка, растяжка (стрейчинг). Закрепление изученных комбинаций. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание

70.	Май	28	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Практическое занятие	2	ОР – разминка, повороты, наклоны, Простые прыжки с поворотом на 45 и 90. МШ - дефиле с использованием народных элементов и аксессуаров. ОХ - репетиция номера	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Наблюдение Контрольное задание
71.	Май	31	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Контрольное занятие	2	Промежуточная аттестация за 2 полугодие.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Тест, Практическая работа
72.	Июнь	4	17.20 - 18.05; 18.15-19.00	Показательное выступление	2	Итоговое занятие. Показательное выступление.	МБОУ ДО "БЦДО" каб. № 3	Просмотр
					144			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся

Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Посвящение в студию	октябрь
3	Рождественские посиделки	январь
4	Мама, бабушка и я – очень дружная семья!	март
5	Ура! Каникулы!	май

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.