

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования

«Бокситогорский центр дополнительного образования»

ПРИНЯТЫ

Педагогическим советом
Протокол от 30.08.2019 г. №1

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказом
МБОУ ДО «БЦДО»
от 30.08.2019 г. № 104

Календарный учебный график
дополнительной общеразвивающей программы
«Арт-терапия » группа 1.1

на 2019 – 2020 учебный год

г. Бокситогорск
2019 г

1. Дополнительная общеразвивающая программа «Арт-терапия» группа 1.1

- 1.1. Направленность программы - социально-педагогическая.
- 1.2. Год обучения – 1 год.
- 1.3. Количество учащихся – 18 человек.
- 1.4. Возраст учащихся – 7 - 9 лет.
- 1.5. Комплектование объединения – с 20 мая по 7 сентября и (или) в течение всего календарного года на основе результатов входящей аттестации.

2. Адреса мест осуществления образовательного процесса.

2.1 187650, РФ, Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Школьная, дом 13 – муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Бокситогорская основная общеобразовательная школа №1».

3. Продолжительность учебного года.

3.1. Начало учебного года – 01.09.2019 г.

Начало учебных занятий – 09.09.2019 г.

3.2. Окончание учебного года:

- 31.05.2019 г. - для выполненных в полном объеме дополнительных общеразвивающих программ;
- для программ, невыполненных в полном объеме до 31.05.2020 - по факту выполнения дополнительных общеразвивающих программ.

3.3. Количество учебных недель: 35 недель.

4. Продолжительность каникул.

4.1. Зимние каникулы: с 30.12.2019 по 08.01.2020;

4.2. Летние каникулы: с 01.06. 2020 по 31.08.2020.

5. Праздничные дни:

4 ноября – День народного единства;

1,2,3,4,5,6,8 января - Новогодние каникулы;

7 января - Рождество Христово;

23 февраля - День защитника Отечества;

8 марта - Международный женский день;

1 мая - Праздник Весны и Труда;

9 мая - День Победы;

12 июня – День России.

В соответствии с постановлением Правительства РФ № 875 от 10.07.2019 «О переносе выходных дней в 2020 году» перенесены следующие выходные дни:

- с субботы 4 января на понедельник 4 мая;
- с воскресенья 5 января на вторник 5 мая.

6. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация: 18.05.2020- 28.05.2020

7. Регламент образовательного процесса

Количество учебных дней и учебных часов в неделю – 2 дня по 2 часа.

Продолжительность 1 занятия - 45 минут.

Продолжительность перемен – 10 минут.

8. Календарный учебный график

№ п/п	Планируемая дата проведения занятия		Фактическая дата проведения занятия Приказ	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
	Месяц	День							
1.	Сентябрь	9		15.00-15.45 15.55-16.40	Вводное занятие Беседа	2	Знакомство. Каракули Винникотта	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Опрос
2.	Сентябрь	13		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Погода и настроение» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
3.	Сентябрь	16		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Техника марания Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
4.	Сентябрь	20		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Эмоции и чувства» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
5.	Сентябрь	23		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Мандала терапия (рисунок в круге) Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
6.	Сентябрь	27		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Я и мои эмоции. Часть 1. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
7.	Сентябрь	30		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Я и мои эмоции. Обида. Злость. Часть 2.	МБОУ «БООШ №1»	Наблюдение

							Игровая терапия	каб.25	
8.	Октябрь	4		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Я и мои эмоции. Радость. Часть 3. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
9.	Октябрь	7		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Музыка- настроение». Музыкотерапия.	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
10.	Октябрь	11		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Сказкатерапия «Найда» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
11.	Октябрь	14		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Несуществующее животное Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
12.	Октябрь	18		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Оригами» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
13.	Октябрь	21		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Осенняя фантазия». Работа с сухими листьями. Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
14.	Октябрь	25		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Групповой коллаж. «Мой мир» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
15.	Октябрь	28		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Продолжение создания группового коллажа. «Мой	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение

							мир» Музыкотерапия		
16.	Ноябрь	1		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Погружение в сказку. Сказкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
17.	Ноябрь	8		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Всегда ли мы поступаем правильно? Социально - психологический тренинг. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
18.	Ноябрь	11		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Прощание со страхами». Рисование карандашами. Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
19.	Ноябрь	15		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Работа в команде. Тренинг командообразовани я. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
20.	Ноябрь	18		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Я и моя семья». Изотерапийная игра. Игрова терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
21.	Ноябрь	22		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	« Игра ниток». Знакомство с техникой монотипии с использованием ниток.	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение

							Игровая терапия		
22.	Ноябрь	25		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Исследуем себя». Эмоционально личностное развитие. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
23.	Ноябрь	29		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Лепка из пластилина . «Несуществующее животное» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
24.	Декабрь	2		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Эмоции «Маски» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
25.	Декабрь	6		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Тренируем свои эмоции». Игровая терапия.	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
26.	Декабрь	9		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Спонтанное рисование» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
27.	Декабрь	13		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Рисование себя «Супер герой» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
28.	Декабрь	16		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Музыкотерапия. «Зимняя сказка» Изотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
29.	Декабрь	20		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое	2	«Рисуем круги...» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ	Наблюдение

					занятие			№1» каб.25	
30.	Декабрь	23		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Спонтанное рисование» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
31.	Декабрь	27		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Монотипия» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
32.	Январь	10		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Рисуем троение» Музыка терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
33.	Январь	13		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Я и другие». Тренинг межличностного взаимодействия. Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
34.	Январь	17		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Моя планета» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
35.	Январь	20		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Рисунок на мятой паге» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
36.	Январь	24		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Рисуем троение» Музыка терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
37.	Январь	27		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое	2	«Чернильные пятна и бабочки»	МБОУ «БООШ	Наблюдение

					занятие		Музыкотерапия	№1» каб.25	
38.	Январь	31		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Радуга» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
39.	Февраль	3		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«История из жизни цветов» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
40.	Февраль	7		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Карта моего внутреннего мира» Сказкотерапия «Моя сказка»	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
41.	Февраль	10		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Нарисуй свою мандалу» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
42.	Февраль	14		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Групповое рисование по кругу» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
43.	Февраль	17		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Оригами Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
44.	Февраль	21		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Мои чувства Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
45.	Февраль	28		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Трудно ли быть доброжелательным человеком?	МБОУ «БООШ №1»	Наблюдение

							Игровая терапия	каб.25	
46.	Март	2		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Может ли гнев принести пользу? Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
47.	Март	6		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Музыка терапия «Рисование под музыку» Свободный рисунок	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
48.	Март	13		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Я и мои друзья Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
49.	Март	16		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Я и моя семья» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
50.	Март	20		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Букет цветов Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
51.	Март	23		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Выговариваем печаль чёрным цветом Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
52.	Март	27		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Оригами Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
53.	Март	30		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Сказочная импровизация. Сказкотерапия	МБОУ «БООШ №1»	Наблюдение

								каб.25	
54.	Апрель	3		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Путаница». Занятие с использованием упражнений изотерапии и игротерапии	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
55.	Апрель	6		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Если бы я был волшебником Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
56.	Апрель	10		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Оригами» Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
57.	Апрель	13		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Скульптура из бумаги Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
58.	Апрель	17		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Конверты радости и огорчений» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
59.	Апрель	20		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Остров счастья Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
60.	Апрель	24		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Моё отражение Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
61.	Апрель	27		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое	2	Создание фигуры с закрытыми глазами	МБОУ «БООШ	Наблюдение

					занятие		Музыкотерапия	№1» каб.25	
62.	Апрель	30		15.00-15.45	Беседа Практическое занятие	1	«Сказка о бабочке сновидений» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
63.	Май	7		15.00-15.45	Беседа Практическое занятие	1	«Сказка о бабочке сновидений» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
64.	Май	8		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Кто я? Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
65.	Май	14		15.00-15.45	Беседа Практическое занятие	1	Чем люди отличаются друг от друга? Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
66.	Май	15		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Музыкотерапия Музыка	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
67.	Май	18		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Изотерапия «Я» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
68.	Май	21		15.00-15.45	Беседа Практическое занятие	1	Чем люди отличаются друг от друга? Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
69.	Май	22		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Путешествие на облаке» Игровая терапия	МБОУ «БООШ №1»	Наблюдение

								каб.25	
70.	Май	25		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	Дерево счастья Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
71.	Май	26		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа Практическое занятие	2	«Я и мой мир» (сравниваем с первой работой) Музыкотерапия	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Наблюдение
72.	Май	28		15.00-15.45 15.55-16.40	Беседа	2	Итоговое занятие.	МБОУ «БООШ №1» каб.25	Просмотр
						140			

7. Перечень проводимых мероприятий для учащихся
Воспитательные мероприятия в объединении*

№ п/п	Мероприятие	Дата
1	Здравствуй, масленица	февраль

*- сроки проведения мероприятий являются ориентировочными и могут изменяться по объективным причинам.